

4月の給食だより



ご入学・ご進級おめでとうございます。

新入生を迎え新年度がスタートしました。今年度の給食は10日（水）より始まります。

生活を充実したものにするために、基礎となる食事に気を付け、健康を維持し、それぞれの目標に向かい頑張ります。

今月の給食目標

～ 給食の意義や効果について考えましょう ～

中学生時代は、体と心がぐんと成長し、大人へと近づく時期です。食生活に関しても自ら考え、自分で選ぶことができるように準備を進めていかなければなりません。

学校給食では、そんな大切な時期の皆さんを、7つの願いを持ちながらサポートしていきます。

学校給食の7つの目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。 	②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。 	③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。 	④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。 
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。 	⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。 	⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。 	



塩竈の給食室へようこそ！



今年度も塩竈のふるさと給食などの学校給食レシピを、給食室での調理風景を交えて撮影し、塩竈市 YouTube 公式チャンネルで紹介します。また、日々の給食室の様子を Facebook に掲載しています。

宮城県や塩竈市には、おいしい旬の食材が豊富にあります。地元の食材を食べることで、旬の味覚を味わう楽しみが生まれ、地域の活性化にもつながります。また、学校給食レシピ動画がご家庭での楽しい食卓の一助になりましたら幸いです。ぜひご覧ください。

《塩竈市学校給食栄養士会》



塩竈市 YouTube
公式チャンネル

塩竈市公式フェイスブックでも
食育の情報発信をしています！



※QRコードは（株）デンソーの登録商標です。

今年度の給食を担当する教職員を紹介します。

<給食主任> 先生 <栄養士>

<調理員> さん・ さん・ さん・ さん・ さん

昨年度に引き続き給食調理業務委託業者は（株）メフォスです。安全でおいしい給食作りを心がけます。一年間よろしくお願いたします。