



# 3月の給食だより

塩竈市立玉川中学校  
令和5年2月27日

今年度も残り1ヶ月となりました。これまで食について、給食だよりでさまざまな事をお伝えしてきました。これまで学んだ事を振り返り、今後の生活に活かしてほしいと思います。



## 給食目標 1年間の給食の反省をしましょう

給食の白衣は、給食当番が持ち帰り、洗濯後アイロンがけをして、週初めに忘れずに持ってきてください。



## 自分に出来ることを探そう

家事には、食材の買い物や調理の手伝い、配ぜんや片付け等、さまざまな仕事があります。家族の一員として手伝えることを探してやってみましょう。

## お弁当日



3月 6日(月) 1・2年生お弁当日  
3月 22日(水) 1・2年生お弁当日  
3月 23日(木) 1・2年生お弁当日  
ご準備よろしくお祈いします



## 給食を通して学んだことをふりかえろう★

- ① 食事は人間が生きていく上で、欠かすことのできない大切なものであることがわかりましたか？
- ② 食べる前に手洗いをを行うほか、栄養バランスのよい食事をとるなど、健康に気をつけることができましたか？
- ③ 学校給食にはいろいろな食べ物が使われていることを知り、食品や料理の名前がわかりましたか？
- ④ 給食は、生産者や調理員、栄養士など多くの人々によって支えられていることを知る事ができましたか？
- ⑤ 配ぜんや盛り付けを丁寧に行ったり、食事のマナーに気をつけたり、相手を思いやる事ができましたか？
- ⑥ 自分たちの住む地域に昔から伝わる料理や行事食などの食文化を知ることができましたか？



### 令和5年度の掲載コラムについて

今年度は、給食室で撮影した給食レシピの動画を掲載してきました。

令和5年度も継続して、給食室での調理風景を交えて撮影し、塩竈市 YouTube 公式チャンネルで紹介していきます。また、朝食に関するアンケートも実施し、結果をお知らせいたします。

塩竈ならではのふるさと給食などが、ご家庭の楽しい食卓の一助になりましたら幸いです。お楽しみに～！

《塩竈市学校給食栄養士会》

