

# 令和6年 4月 予定献立表

塩竈市立玉川中学校

日	曜	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エビキ- たんぱく質 脂質 食塩相当量	
8	月	お弁当の日（始業式）							
9	火	第63回入学式（給食・お弁当はありません。）							
10	水	ミルクパン	○	ジュリアンスープ ミニハンバーグマトソース1人2個 イタリアンサラダ お祝いゼリー（苺）	牛乳,ベーコン	パン	キャベツ,にんじん, 玉ねぎ,だいこん,ブ ロッコリー,きゅう り,とうもろこし	774 kcal 26.9 g 30.4 g 3.6 g	
11	木	ごはん	○	だんご汁 さばのみそ煮 山菜の炒め煮	牛乳,さば味噌煮,さ つま揚げ	ごはん,白玉団子, じゃがいも,油,三温 糖	だいこん,にんじん, 舞茸,えのきたけ,白 菜,ぜんまい,たけの こ,椎茸	818 kcal 29.8 g 20.3 g 2.3 g	
12	金	ごはん	○	野菜の味噌スープ シュウマイ（1人3個） きゅうりのめんまあえ 原宿ドック	牛乳,豚肉,みそ,しゅ うまい	ごはん,油,原宿ドッ グ	キャベツ,玉ねぎ,に んじん,もやし,えの きたけ,とうもろこ し,きゅうり,メンマ	792 kcal 28.6 g 20.5 g 1.8 g	
15	月	ごはん	○	ブラウンシチュー フルーツヨーグルト	牛乳,豚肉,ヨーグル ト	ごはん,油,じゃがい も	にんじん,玉ねぎ,マ ッシュルーム,みかん缶,パ ックル,桃,バナナ	789 kcal 25.5 g 17.8 g 2.3 g	
16	火	豆乳食パン	○	ジャム（チョコクリーム） 中華春雨スープ ポテトソテー 果物（河内晩柑）	牛乳,肉団子,豚肉	パン,チョコレートク リーム,春雨,じゃが いも,油	白菜,もやし,にんじ ん,椎茸,長ねぎ,にん にくの芽,河内晩柑	874 kcal 27.9 g 34.7 g 2.5 g	
17	水	ご飯	○	鶏団子汁 いわしのおろし煮 ひじきの煮物	牛乳,豆腐,鶏肉,ひじ き,ちくわ,油揚げ	ごはん,ごま油,油,こ んにゃく,三温糖	キャベツ,にら,にん じん,ふなしめじ,椎 茸	756 kcal 32.6 g 16.9 g 2.7 g	
18	木	減塩パン	○	クラムチャウダー コーンコールスロー ゼリー（アセロラミルク）	牛乳,あさり,ベーコ ン,脱脂粉乳	パン,じゃがいも	にんじん,玉ねぎ,マ ッシュルーム,ほうれん草, キャベツ,きゅうり, とうもろこし	752 kcal 26.1 g 26.2 g 3.2 g	
19	金	ごはん	○	麻婆豆腐 あつあつ笹かま ナムル	牛乳,豆腐,豚肉,みそ, ささかまぼこ	ごはん,油,三温糖,で ん粉,ごま,ごま油	にんじん,玉ねぎ,に ら,椎茸,ほうれん草, もやし	769 kcal 31.5 g 19.7 g 2.4 g	
1学年・2学年のみ給食／3学年 修学旅行									
22	月	米粉きな粉パン	○	マカロニ入りミネストローネ ジャーマンポテト ゼリー（ぶどう）	牛乳,ベーコン,大豆, ウインナー,チーズ	パン,ABCマカロニ, じゃがいも,三温糖, 油,ぶどうゼリー	玉ねぎ,にんじん, キャベツ,セロリ,ト マト	803 kcal 32.2 g 30.6 g 3.2 g	
2学年のみ給食／1学年 校外学習のためお弁当 ・ 3学年 修学旅行									
23	火	ごはん	○	ワンタンスープ 餃子（3個） 春雨サラダ	牛乳,豚肉,餃子,ハム	ごはん,ワンタン,春 雨,三温糖,ごま,ごま 油	白菜,にんじん,たけ のこ,長ねぎ,椎茸,も やし,きゅうり	860 kcal 28.2 g 24.3 g 2.7 g	
1学年・2学年のみ給食／3学年 修学旅行									
24	水	おいなりさん （1人2個）	○	カレーうどん わかめとちくわのドレッシング和え 蒸しパン	牛乳,豚肉,油揚げ,ち くわ	おいなりさん,冷凍う どん,蒸しケーキ	玉ねぎ,にんじん,ほ うれん草,長ねぎ, キャベツ,きゅうり	810 kcal 24.3 g 32.5 g 4.2 g	
25	木	振替休業日（4月20日分）							
26	金	ごはん	○	味噌けんちん汁 鶏ささみフライ（味噌だれ） マカロニサラダ	牛乳,豆腐,油揚げ,み そ,鶏ささみフライ, ハム	ごはん,じゃがいも, ごんにゃく,油,三温 糖,マカロニ	だいこん,にんじん, ごぼう,長ねぎ,玉ね ぎ,きゅうり	879 kcal 28.1 g 28.1 g 3.1 g	
29	月	昭和の日							
30	火	ココアパン	○	ポトフ ミートオムレツ パプリカとほうれん草のソテー 果物（オレンジ）	牛乳,ウインナー, ミートオムレツ	パン,じゃがいも,オ リーブ油	だいこん,にんじん,玉ね ぎ,キャベツ,黄ピーマ ン,赤ピーマン,ほうれん 草,オレンジ	820 kcal 26.3 g 36.0 g 3.1 g	

※都合により献立を変更する場合があります。

<お知らせとお願い>

☆ **給食回数・給食費について（塩竈市よりお知らせ）**

令和6年度の給食は1食379円となりますが、国の交付を活用するため、保護者負担額は昨年度同様1食360円で、1・2年生は169回、3年生は160回実施する予定です。

なお、物価動向を見ながら今後の給食費も検討していきたいと考えておりますので、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

☆ **給食の停止と返金について**

入院などによる長期欠席で、連続5日以上給食を食べない場合は、給食を停止することができます。

分かり次第担任までご連絡ください。なお、返金は年度末に行います。

☆ **給食着について**

クラスで係になった人は、毎週金曜日に家に持ち帰り、洗濯をし、アイロンをかけて、月曜日に忘れず持って来るようにしてください。

忘れるとクラスの準備に迷惑がかかります。また、紛失した場合には弁償していただくこともありますのでご了承ください。

☆ **給食費の振込みについて**

給食費は、6月から1月までご家庭の口座より引き落としとなります。引き落としの時に残金がないと自動的に未納となりますので、ご注意くださいと共にご確認をお願いいたします。

円滑に給食が運営できますようにご協力をよろしくお願いいたします。