

給食だより



新年あけましておめでとうございます。新しい年を迎えると同時に、学期の締めくくりとなる2学期後半が始まります。

これからますます寒さが厳しくなり体調を崩しやすくなります。早く日常の生活リズムに戻すよう心がけましょう。また、毎日の食事を大切に、今年も元気に過ごしましょう。

今月の給食目標

～感謝の気持ちをもちましょう～

1月24日は「給食記念日」です。明治22年、山形県鶴岡市の忠愛小学校で昼食を持参できない子どもたちのために用意された「おにぎりとおかず」が給食の始まりです。

その後、第二次世界大戦で学校給食は中止になりましたが、昭和21年12月24日、栄養不足の子どもを救うためユニセフの救援物資（LALA物資）で、ミルクとパンの給食が再開されました。当時は食べ物がなく、子どもたちの栄養補給が第一の目的でしたが、子どもたちの体位も向上してきた今日では「栄養摂取」もさることながら、食事を通して「人間関係の形成」や「マナー体得」、また「地域の食材に関心を高めること」へと役割も変わってきています。

クラスの中でもマナーを守り楽しい給食の時間にしたいものですね。



塩竈の給食室へようこそ！



今月は、塩竈の「ふるさと給食」より『まぐろのオーロラ煮』をご紹介します。

作り方は動画を見てね！



材料（4人分）

・まぐろ 200g ・片栗粉 適量 ・揚げ油 適量

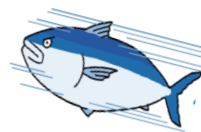
★下味★

・濃口しょうゆ 大さじ2 おろししょうが 少々

★たれ★

砂糖 大さじ1 みそ 小さじ1.5

みりん 小さじ1 トマトケチャップ 大さじ3.5



※「QRコード」は、
（株）デンソーウェーブの
登録商標です。

学校給食版『みなと塩竈海保カレー』を提供します！

1月18日は、海上における事件や事故の緊急通報用の番号にちなんで、「海のもしもは118番」の日です。玉川中学校では、塩釜商工会議所の「みなと塩竈海保カレープロジェクト委員会」より認定された、学校給食版「みなと塩竈海保カレー」のフルーツキーマ味を、1月19日に提供します。校内放送では、宮城海上保安部の方による講話会も行います。

また、みなと塩竈海保カレープロジェクト委員会より、市内小中学校の全児童生徒に「海保カレーカード」をプレゼントしていただきます。

塩竈市にある宮城海上保安部の船艇で食べられている海保カレー、お楽しみに！